

Streckenverlauf für die einzelnen Wettkampfdistanzen

450m	1x Rot
900m	Rot – Rot
2km	Rot – Gelb (mit Gelb-Rotem Bogen)
3km	Gelb - Gelb (mit Gelb-Rotem Bogen)
4km	1x Blau
6km	Blau – Gelb
10km	Blau – Blau - Gelb